

# 目录

一. 引言

二. 自我分析与评价

三. 职业评定

四. 计划实施方案及目标

五. 评估调整

一. 引言

大学生生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有了过大的社会压力，容易迷失自我，丧失既定目标。因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾，全面的认识自己，选择适合自己前进的道路。

## 二. 自我分析与评价

1. 自我评价——性格开朗，做事细心有耐心，为人宽容、大气、善解人意，有奋进、向上的勇气和力量；并善于说服和鼓舞他人。

我独立而理性的性格决定了自己是不会有计划的情况下做一些无谓的事情。为了能够实现目标，我会坚持不懈的去努力，去追求，我相信只要付出正确的努力，我较强的适应应变的能力帮助我很好的实现自己的目标。

2. 职业兴趣——行政或营销管理

我比较善于独立思考，对管理与营销学方面有浓厚的兴趣，并且有足够的耐心，细心，善于沟通。

3. 胜任能力

优势能力	劣势能力
较好的耐心与自制力	有时会凭主观办事
热情积极	缺乏主动性
容易亲近	易烦躁
责任感强	

## 三. 职业分析与评定

我国目前大学生数目已趋于饱和，全国就业形势也都比较饱和，但随着中国对外开放的进一步扩大和在世界经济贸易组织中地位的日益升高，我国的社会主义市场经济市场对于营销类人才的需求还是比较大。

我是一个乐观主动、好发表意见、为人热情、擅长于与人沟通、喜欢从事管理性质的工作。我具有较强的推理能力，但是数理能力较低。更适合做管理和宣传推销型职业。经过认真的分析我认为我的具体情况是倾向支配取向，在工作中善于交流协作，做事有担当。

国贸专业是我所在的专业，主要培养的是经济管理类的人才，自学的营销学的知识，我对于营销有了初步的学习和认识。学习了经济类的企业管理学，使我对于营销的认识有了进一步的发展。

## 四、计划实施方案

### 1. 在校期间

- 1) 认真学习好专业知识，注重了营销解管理学方面知识；
- 2) 拿到相关的技能证书，坚实基础技能；
- 3) 积极参加校内外组织的活动，增大自己的交际面；
- 4) 关注相关的就业政策和就业动态。

### 2. 大学毕业的五年

- 1) 找到一份稳定且有一定经济收入和一定挑战的工作。
- 2) 在工作中不断学习，掌握技能，改善家庭经济状况，具备一定经济独立能力。

### 3. 长期职业目标

**职业目标：**从事营销或营销管理工作。

**职业发展策略：**响应团中央关于中部崛起建设,支持民营企业以及外企的号召，在民营企业或外企进行工作,工作一段时间积累经验以后进入管理阶层发展。

**职业发展路径：**逐级晋升扎实前进的职业发展路径。

**具体路径：**经济管理系学习结束积累扎实工作经验---基层营销工作深如市场---  
中层营销管理工作(公司部门主管)-----高层营销管理工作

## 五. 评估调整

职业生涯规划是一个动态过程，未来是未知的,与时俱进自动调整是职业生涯的必然要求。评估的内容：

职业目标评估（是否需要重新选择职业？）假如一直顺利，那么我将继续前进。

职业路径评估是（否需要调发展方向？）当出现意外的时候，我会认真考虑适时调整。

评估时间：半年或一年

调整原则： 1、权变原则  
2、不断自省原则  
3、分段检查原则

## 结束语

职业生涯规划是一个有机、持续不断的探索过程，随着自身条件和外部环境的变化而变化；但是，不管周遭的环境作出怎样的改变，我都在心中笃定成为一名优秀的企业营销管理者。今后，在营销的工作岗位上，我会以自己的实际行动践行和实现自己的人生理想和价值！我相信,只要我努力,我会以实际行动证明我的未来不是梦！

### 一、前言

在今天这个 人才 竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的 人才 理念，关注员工的 人才 理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己 做一份完美职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

## 二、自我盘点

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

## 三、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

## 四、未来人生 职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和 英语 两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、2004-2009 年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2、2009-2012 年，熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。 英语 四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到 英语 口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、2012-2053 年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都

可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

## 一我对银领与职业生涯的认识

所谓“银领”，就是既要能动脑，更要能动手，经过实践的锻炼，能够迅速成长的高技能人才。而“职业生涯设计”其实就是“人生战略设计”，是对自己成功的人生进行正确的规划。

## 二自我认识

自我认识是设计职业生涯规划的基础，因此一定要全面、客观、深刻，决不回避开自己的缺点和短处。在自我认识方面，“当局者迷、旁观者清”，我们可以参考家庭、同学、师长和其它专家的意见，力争对自己真正全面的认识。

### 1、我的优势

我的专业是模具设计与制造，是学院的特色专业。专业很好，我高考结束后对模具很感兴趣，所以才学模具。现在大二了。专业基础课开了，但专业课程还没有开，但我从专业基础课已经学到了很多。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。我想要学好专业课，首先要学好专业基础课，这一点我做到了，而且很精通。比如说《机械制图》是所有机械专业学生都要学习的课程，从我参观工厂的经历，我知道看懂图纸是第一步，要不然怎么去加工，怎么去生产，更不要说去设计了。我们的专业不光是学习理论知识，我们的重点可以说动手操作，即理论结合实践，

更好的掌握自己的知识。在实践中我的动手能力得到了锻炼，本来就是喜欢动手的人，现在是如鱼得水了！在实践中培养了我的认真负责精神，我的技能得到了培养。

### 1.2 我曾经做过什么。

我知道在大学期间仅仅学好专业知识是远远不够的，在我们人生关键的环节，能力的培养也是非常重要的。社会需要的不仅仅是光有技术的人，而是全面发展的人，这就使我认识到锻炼自己能力的重要性。在班级我是组织委员，在党建小组我是 04G 的组织委员。作为一名学生干部，我学到的不是如何去做官，而学会了怎么与他人沟通，怎么与他人和谐相处。我的组织能力得到了培养，更重要的是使我认识了团队合作的重要性，总之学生干部的经历，对我的影响是很大的，这对我今后的影响是不可低估的。另外，我经常参加社会实践，虽然是学生，但我并不是在象牙塔，而是融入社会，可以说我对社会并不陌生，我的社会实践经与假期打工经历，使我对这个社会并不陌生。为我毕业后择业奠定了基础。

### 1.3 通过别人认识自我

我的学习成绩良好，这是老师与同学对我的评价。他们说我的自学能力强，的确，我自己也是这样认为的，在同学中做为优秀者，我想是值得骄傲的。他人是我的镜子，自己是看不清楚自己，所以在此我引用认识我和我比较熟悉的人对我的评价：动手能力强，接受新知识及运用知识的能力强。做人塌实，具有良好的服务意识和团队精神，时间观念好，责任感强等等。我是非常感谢他们的。

## 2、我的弱势：也就是我目前的不足或能力的欠缺。

2.1 性格的弱点。人无法避免与生俱来的弱点，我知道自己心太软，也就是优柔寡断吧，这是要命的啊，不能当机立断是使我很居丧的。另外，我是那



种杞人忧天型的人，我做完一件事情，在结果没有出来之前，我总是挂念，即使事情做的很完美，我还是有一些忧虑的。

2.2 我的社会经验相对其他同学还好，但是还是太少，我处理问题的能力不是太好。另外，我有时候看问题看不到本质，这可是致命的啊。

### 三确定我的职业发展目标

我知道生涯目标的设定，是职业生涯规划设计的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。

当前形势，掌握先进制造技术的高技能人才严重短缺，已经成为制约我国经济和产业发展的最大瓶颈之一。我是学习技术的学生，可以说我的机遇还好。

我毕业后可以说就是学院培养的具备开发与设计模具能力的高技能人才，但是，我羽翼未丰满，也就是我的技能还不扎实，没有足够的经验。因此，我的短期目标是刚毕业两年内从一线工人做起，我想做一名模具钳工。我的中期目标是积累了一定经验以后做模具设计与开发人员。再往后是模具设计师甚至模具设计与开发部门的技术总管。由于我现在是在校高职学生，而社会变化风云莫测，机遇与健康是我无法预知的，因此，我只有短期和中期的人生目标，至于长远的人生目标只有当我的短中期目标实现后再说。

### 四我现在该怎么做

现在我自己有了比较清醒的认识，加之我的短期目标和中期目标已经确定，接下来我该为目标而奋斗了。

我现在是大学二年级的学生，我已经过了打文化基础的阶段了。现在是学习专业基础知识阶段。我想一个学生只有清楚的知道自己该学什么，才能为之

努力。我力求学习好以下学校规定的专业基础知识：《机械设计基础》、《液压与气动》、《公差》，《工程材料与热加工》、《电子与电工基础》、《机械制图》等等，我想只有学好专业基础知识才能去学好专业课，因此专业基础要打牢。至于专业知识，我们下学期就开课了，可以说只有熟练掌握专业知识，我们才能在今后的工作中胜任。我既然已经制定了我的短中期人生目标，我想在接下来的日子里，我会努力的学好专业知识的。但还不够，我还会借图书馆的技术书籍看，一来可以更好的掌握掌握专业知识，二来可以拓宽我的视野。

我们毕业以后是高技能人才，即是“银领”因此我们的技能培养是关键，这一点我一直以来都很重视。学院已经给我们提供了锻炼的机会，我们学院里有实习基地，在基地里有各种现代化的数控，如加工中心、数控铣、线切割、电火花、数控车床等。我们有机会去实习。作为模具系的学生，学校对我们的要求就是要拿到加工中心或数控铣中级证书、线切割或电火花证书以及中级模具钳工证书等。我们有钳工实习、热加工实习、CAD实训等。我说过我的短期目标是做一名模具钳工，因此，在钳工实习中我是格外认真的。其实，我在每个实习中都是非常认真的，学到技术是我走出学院参加工作的保证，也只有掌握技能才能成为真正意义上的高技能人才。

知识与技能的准备只是一个方面，能力的培养也是很重要的。怎么样和同学和谐相处，怎么才能锻炼团队精神很重要。能否处理好与老师、同学之间的关系是我现在努力培养的。我想这些在以后的工作中是很重要的。因此，我很活跃，我是班级的组织委员，同时有时党建小组 04G 的组织委员，我经常参加系里举行的活动，我想我的能力会在参加活动中得到锻炼的。

总之，我现在应该学好专业基础知识，为学习专业知识做准备。对于专业技能，不用说我会学得很精通的，因为它是我的就业之本钱。与他人和谐相处，锻炼我的服务意识和团队精神。争取在德、智、体方面全面发展，做一名合格的准高技能人才。

## 一.引言

步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向。而大学生 职业规划 设计大赛为我们提供了这样的机会, 我们也要更好地规划我们的职业生涯!使自己能够有目标地学习,有目标地工作,有目标地生活,使自己每一天都过得那么有意义,那么实在!

## 二.自我分析

基于 人才 测评分析报告以及本人对自己的认识、朋友对我的评价的前提下,进行了客观的自我分析。

### 1.职业兴趣:

从测评分析报告中得出:我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣,管研究型、领导性,社会型、创造型的工作比较有兴趣,其他方面的职业兴趣就一般而已,而我理型的职业也比较的喜欢。

### 2.职业能力:

我本人对逻辑推理的能力相对比较强,而信息分析能力也不错的,比较喜欢对复杂的事务进行思考,工作认真、负责。但是,偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。

### 3.个人特质:

观察力强,我这个人对工作的自觉性比较好的,而且对工作比较热情,能够吃苦耐劳,更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题;对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析,会提出尖锐的问题,也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人,和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌,不喜欢做一些不变的操作性工作。

#### 4.职业价值观:

在我的测评结果中可以知道,自我实现取向,经营取向,才能取向的得分是最高的,我认为自己在工作中,如果在不考虑工资收入的前提之下,我是考虑自己最喜欢做的工作为第一,对所选择的职业要有能从中不断学习知识的机会,对工作的收入要不低于我本人的工作能力的价值。同时,也会考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想。最后,也考虑这份工作我是否合适去做,我的能力是否能胜任,等等的一些相关的问题。

#### 5.胜任能力:

1)能力优势:头脑灵活,有较强的发展、提升意识,逻辑推理能力比较强,有注重团体精神。创造性地解决问题的技能,具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气,独立自主,能以个人工作,并且全神贯注,能够客观地分析和处理问题,而不是感情用事.交际能力较强.对自己要求严格.有强烈的上进心.

2)能力劣势:做事过于理性,不喜欢按传统的、公式化的方式来办事.一旦有自己的主张就会贯彻到底,会不听别人的劝导。毅力仍然有些不足,有时做事会半途而废.做事情有时太跟随自己的想法,一意孤行.自我分析小结:

我认为自己明确职业兴趣,有一定的能力优势,但是也有一定的能力劣势,所以要发挥自己的优势,培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练,譬如,要多练练写作,多看一些课外书,拓宽自己的视野,等等。

### 三.职业分析

#### 1.家庭环境分析:

家庭经济能力不是富裕,只是一般而已,仅能维持正常的生活,但是对我的学习费用仍然觉得有一定的经济负担。我的父母亲的工作不够稳定,有时有工作做,有时没有,所以经济收入并不稳定。但是家庭文化氛围很好,父亲擅长国画,母亲唱歌很好,姐姐很有艺术天赋

#### 2.学校环境分析:

我就读的学校是江苏省的普通大学,生活环境一般而已,教学设施基本齐全,但教学设施不是那么的先进,教学水平一般,所在的经济与管理的系科也不是全院最好的仅是新分离出来的学科,学习的经融与保险专业则是刚开设的不旧专业,专业课的科目开设不太理想,教学质量不算很高,只能说一般,师资也不够,但总的来说,整体教学还是在普通大学上的。

#### 3.社会环境分析:

我国现在大学生毕业渐渐增多,而且需求量渐饱和,对经济方面的研究不透彻,社会就业率不高,反而失业率有上升的趋势,所以就业环境不是很好的。

#### 4.职业环境分析:

在我国金融人员需求量不是很大,但对于高级技术人员却短缺,社会需求量大。经济与管理这个行业的就业范围比较小,不容易找工作的,现在自己多考些证能够拓宽些就业范围。

### 四.职业定位

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容,我得出本人的职业定位的 SWOT 分析如下:

内部因素: 优势因素 (S) 弱势因素 (W)

头脑灵活,逻辑推理能力较强 有时过于理性,会忽略别人的感受

工作有毅力,认真,负责 不喜欢传统的工作,偶尔会有厌倦心理

具有创造力,领导能力不错

人际关系处理得当

外部因素: 机会因素 (O) 威胁因素(T)

在沿海地区工作岗位相对 社会环境不断变化,

多些,经济方面仍然有发 竞争激烈,就业形势

展前景。 日益严峻。

结论:

1)职业目标:

我根据自己的职业兴趣和个人能力,我希望能最终成为一名在国际金融类的精英。

2)职业的发展路径:

考多种证----企业基层管理者-----企业高层管理者-----行政总监

## 五.计划实施方案:

### 1.大学期间: 2007 年~2009 年

- 1)学好各科专业知识, 掌握经济管理行业的基本知识。
- 2) 英语 考级积极复习, 强化 英语 , 至少过 6 级。
- 3)从大二开始, 积极准备考多种有关金融类的证书。
- 4)从现在起, 关注考证的各种信息, 研习关于经融与保险方面的书籍。
- 5) 大二开始正式学习 法语 .
- 6) 大二考到中级口译证书,大三考到高级口译证书.
- 7) 假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验.

### 2.大学毕业的五年: 2010 年~2015 年

- 1)若考上研究生, 则继续勤奋学习。
- 2)去国外 留学 ,学习经融类和语言类,继续深造.
- 3)去国外工作.

### 3.长期计划:

1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识.

2)努力工作，积极博取提升的机会。

3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5) 不断发现自己的不足,并不大的予以改正.

6) 建立良好的交际网,秉承"君子之交淡如水"的人生座右铭.

## 六.评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的 职业规划 要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

大学毕业后，没有考上研究生，则：

1) 直接参加工作,累积资本,为日后 出国 深造打下经济基础.

2) 一方面可以在国内 找工作 .

3) 同样也可以在国外 找工作 .

结束语



事情不会一成不变，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

大二上学期规划如下：1，拿到会计从业资格证书;2，通过 英语 四级考试;3，拿到计算机一级证书;4， 扎实专业知识;5， 进行大量课外阅读。

大二下学期规划如下：1， 强化专业知识;2， 为 英语 六级做好准备;3， 拿到计算机二级证书;3， 广泛阅读财经类知识;4， 积极参加社会实践活动。

大三上学期规划如下：1， 通过 英语 六级考试;2， 强化所学专业知识和运用到实际当中;3 积极参加社会实践活动。

大三下学期的 职业规划 ：1，了解社会信息，积极把握社会发展脉络;2，运用专业知识，为就业做好精心准备;3，实习期间从最基础做起，用在基层就业为指导思想。

离开校园，步入社会也必将是一个转折点。离开学校那么我的 职业规划 可以分为两个部分：前期(2008 年——2013 年)和后期(2013 年——2023 年)。

前期规划为：

第一年：在会计岗位从小事做起，勤勤恳恳作账，老老实实做人;

第二年：完成本科会计专业自学考试三门课程，取得自学考试会计专业本科文凭，努力与其他工作人员沟通，在和谐中共同进步发展;

第三年：努力工作，平时不忘学习，积极参与公司管理;

第四年：参与公司管理，提高专业技能，提高服务质量；

第五年：争取向大、中型企业发展，为日后的升迁工作做好准备。

后期规划为：

2013年——2018年：争取考取注册会计师资格证书，提高专业技能及公司管理技能；

2018——2023年：成为一名外贸企业的财务总监，工作积极，同时关系和谐，家庭事业美满。

以上是我的一个短期的规划。以前的稚嫩不应该在我以后的生活中表现出来，路还很长，需要我实实在在的学习专业知识，完成学习任务。在学习中逐渐走向成熟，成稳，最后成功。

时代在发展，我的工作环境，工作待遇可能也会发生一定的变化，即使这样我也会戒骄戒躁，尽量在以会计为基础的道路上前进。我的目标是财务总监，我想我会一直以它为我工作的驱动力，每天用它来提醒我，让我不断进步。也许我的路会不好走，可是坚持到底我是一定会成功的。

不是有人说过吗，不是说只有成功了是最好的，只要以坚韧的毅力坚持下去，一样都是成功的。在奔向财务总监的道路上我相信我自己不会走太多的小路，迷惑人的岔路很多，我心中的路只有一条，那就是财务总监，所以我不会迷茫。

好好的过好没一天，总有成功的那一天!!