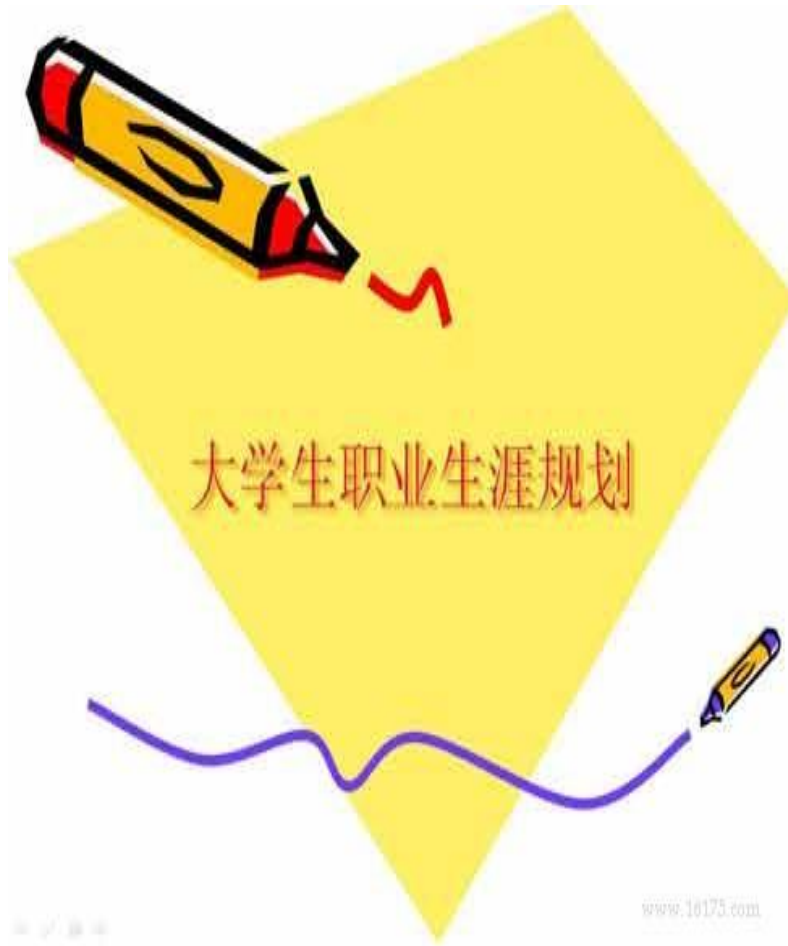


# 职业规划书

用我的职业发展我们赖以生存的生命之源——水



姓名：黄行

学号：111103116

性别：男

给排水工程技术

联系电话：

邮箱：

## 目录

前言	3
自我认识	4
1. 性格认识	4
2. 职业认识	5
3. 环境认识	6
职业选择	7
1. 目标设定	7
2. 分类比较	7
3. 定向定点定位 (SWOT)	8
实施策略	10
1. 制定目标	10
大学期间	10
毕业以后	11
评估反馈	12

# 前言

谁不曾有梦想，谁不曾有希望。

有的人让梦想之花绽放在人生舞台，

有的人却让希望之火湮没在幼年摇篮。

少许人，任由时光流逝，终不能感悟出其中的真谛；

少许人，为着自己的目标，奋身一搏数载；更有甚者，浑浑噩噩……

未来，掌握在自己手中；

花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到 21 岁的年轮边界。

大学 3 年我会如何度过？大学是人生最美好的时光，它的一切就掌握在你手中，成败与否在于你能否规划大学生涯。

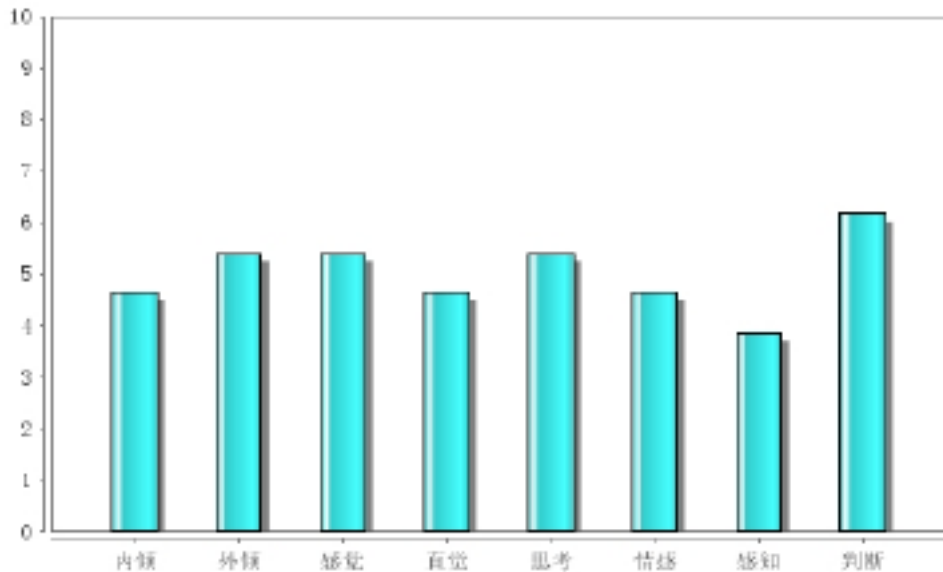
最重要的在于行动，我要从现在开始计划、开始行动，让大学 3 年时光成为我人生的财富与砝码！

## 一 自我认识

●个人性格特征：（引自霍兰德测试）

### 1. 个性特征因素得分表

本个性特征测试建立在MBTI人格类型理论框架基础上。在下图四个维度，八个因素（外倾E、内倾I，感觉S、直觉N，思考T、情感F，判断J、感知P）中，每个维度中得分较高的因素为你外显的人格类型，四个维度的外显人格类型组成你的个性特征。



### 2. 你的个性类型是：ESTJ ——外倾、感觉、思考和判断

你很善于完成任务；喜欢操纵局势和促使事情发生；具有责任感、勤勤恳恳，信守自己的承诺。你喜欢条理性并且能记住和组织安排许细节，及时和尽可能高效率地、系统地开始达到目标。

你常常以自己过去的经历为基础得出结论。你很客观，有条理性和分析能力，以及很强的推理能力。事实上，除了符合逻辑外，其他没有什么可以使你信服。

同时，你又很现实、有头脑、讲求实际。你更感兴趣的是“真实的事物”，而不是诸如抽象的想法和理论等无形的东西。你往往对那些认为没有实用价值的东西不感兴趣。你知道自己周围将要发生的事情，而首要关心的则是目前。

因为你依照一套固定的规则生活，所以你坚持不懈和值得依赖。你往往很传统，有兴趣维护现存的制度。

虽然对于你来说，感情生活和社会活动并不像生活的其他方面那样重要，但是对于亲情关系，你却固守不变。你不但能很轻松地判断别人，而且还是条理分明的纪律执行者。

你直爽坦率、友善合群。通常会很容易地了解事物，这是因为“你看到的便是你得到的”。

●工作价值观：

1. 物质报酬：每个人都需要基本的收入以维生，但重视物质报酬的人在达到最低标准后，依然愿意继续投入，赚取更高的收入，以获得个人想要的东西。
2. 名望：通常是跟随职业、职位而来，因个人从事某种职业而容易获得别人尊敬。

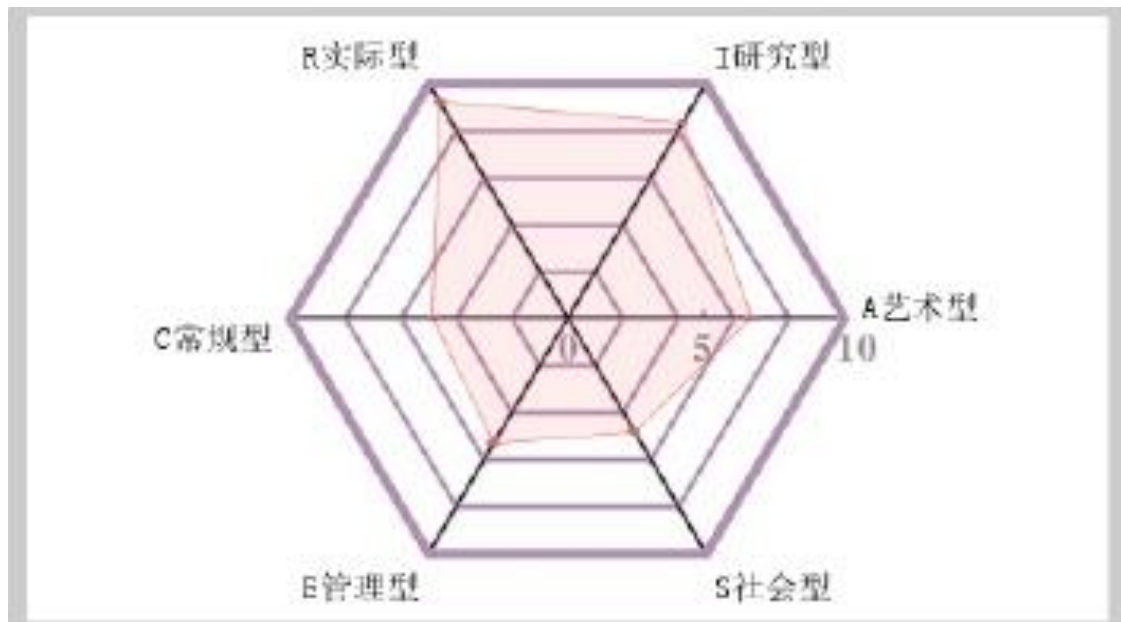
●职业认识：（引自霍兰德测试）

根据你的答题情况，将霍兰德人一职互择理论的六种职业类型的得分从高至低排列，你的职业类型综合定位顺序为：

R实际型(9.50)、I研究型(8.60)、A艺术型(6.90)、E管理型(5.50)、C常规型(5.00)、S社会型(5.00)

因此，你的职业定位类型结构为：

那么，你的职业代码为 RIA



各类型解释如下：

现实型R：做事塌实，为人安分，不擅长于社交

研究型I：思维缜密，擅长于分析，倾向于创新

艺术型A：思维活跃，创造力丰富，感情丰富

社会型S：为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳

企业型E：乐观主动，好发表意见，有管理才能

常规型C：忠实可靠，情绪稳定，缺乏创造力，遵守秩序

1. 你最喜欢的职业活动类型是(S)

可选择的职业有：房屋管理员、行政官员、质量控制工程师。

2. 你最擅长的职业活动类型是(S)

可选择的职业有：房屋管理员、行政官员、质量控制工程师。

### 3. 你最喜欢的职业类型是(R)

可选择的职业有:

说明:如果你在上述三个方面的结果非常一致,那么你将可以比较容易做出你的职业选择;如果你在上述三个方面的结果不相一致,则需要认真考虑你目前情况以及自身的需要进行进一步的职业定位,你可以自己列出一些重要的因素进行分析比较,或者向一些有经验的人及专业的职业指导师咨询。

#### ●环境认识

1. 社会环境:当今社会,我的看法是每年大量的大学生投入市场,竞争十分激烈,以至于疯狂考公务员,摆地摊,去西部等现象出现。国家不断提出金额巨大的振兴计划,表面数字风光实际上是迎来更严峻的挑战和暴露更多的问题。企业经营出现严重的困难,招聘工作数量大量萎缩。
2. 人文环境:当今大学生数量与日俱增,人才可以说比比皆是,但是找到适合工作的寥寥无几,竞争压力大,市场成饱和状

## 二 职业选择

### 我毕业后的几种发展方向

#### 1. 目标设定

- 在专业上对口给排水专业的发展方向

##### 环境保护工作

##### 给水排水工程师

##### 污水处理

1. 建筑给排水应划分至建筑环境与设备专业，可以不学。
2. 专业课中突出环境保护的专业的课程。
3. 应将给排水工程 and 环境保护的界限划分清楚，学环保的肯定做不了工程，水力学，三大力学都搞不清楚，更谈不上和结构，建筑等专业的配合了。
4. 城市给水处理，污水处理及污水回用(目前很迫切的)的设计和施工还是要靠给排水专业的同仁，搞环保和做水利的都有欠缺。

- 应聘外企职员

面对外企集中进入中国市场的境况，外企职员成为大学生毕业一大选择。竞争压力大，待遇相对高于平常岗位。

- 考研

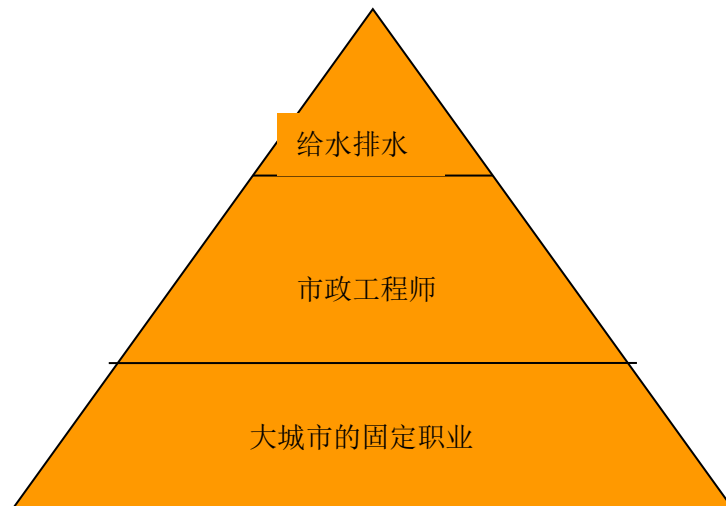
为了回避就业难的情况，考研以缓冲是个方法。但是考研不是容易的事，需要大学期间长期努力。考研后择业范围缩小。

- 创业

毕业后也有人选择自主创业，不受他人控制的工作，是和有创新意识和社交能力的人，往往会有亏损，但是若有专业人士辅助，会有成功的可能

#### 2. 分类比较

	对口专业	外企职员	考研	创业
物质待遇	3000	5000 以上	负数	跨度大
社会地位	中产阶级	稍高	稍高	略低
发展前景	需求	困难	科研	风险
可行性	80%	5%	50%	10%



最可行的职业方案的微中宏观

根据比较分析，我优先选择专业对口的工作岗位  
而且向给排水工程师职业发展

### 3. 定向定点定位（SWOT）

#### 1. 竞争优势（strength）

- ① 专业对口，上手容易
- ② 政府有需求，不易失业
- ③ 看好职业未来发展
- ④ 有领导和组织能力

#### 2. 竞争劣势（weakness）

- ① 缺乏社会实践和工作经验。
- ② 缺乏自信心，心态未摆正。
- ③ 与人交谈时沟通不利：表达不清楚、解释问题抓不住重点、谈吐条理不清。
- ④ 缺乏社会关系，人际关系较狭小。

#### 3. 机遇（opportunity）

近年的趋势看来，国家加大对城市的投资，以促进经济，拉动内需，刺激消费。所以本专业有发展前途，机遇很多，特别是中大城市普遍存在给水排水问题，城市规划和可持续发



展成为热门话题。我国给排水专业起步较晚，企业多为垄断性，在市场经济的步伐下。一定会有所改革，经济的繁荣发展和科技水平的不断提高，新企业的不断建立，老企业不断扩大，七分管理。因此，企业等单位增设行政管理人员职位便成为大势所趋，这从量上增加了本专业人才的就业机会。从目前来看，本专业人才需求量正呈上升趋势。

就我国专业人才就业政策而言，由于我国正在向市场经济转型，因此，就业政策也基本上按市场经济规律来加以指导，即：政府不再从微观上加以控制，不进行强制性的具体政策干预，而仅是从宏观上加以指导，为此，国家不再完全统包分配，而实行人才与就业双向选择，以逐步形成社会主义市场经济的劳动力市场。因此，在各行各业都要求具备专门知识的专业化人才的趋势下，各专业的发展及其人才也由市场来决定，因此，对那些专业人才在社会上的需求呈上升趋势的专业而言，就业形势乐观，本专业就是这种类型。

国家现在大力发展农业农村水利工程。我国农村水利在过去的 50 年中取得了巨大的成就，对我国的粮食生产和国民经济发展、社会进步发挥了巨大的作用。进入 21 世纪，要保障我国人口、资源、环境的协调发展，要保障农业稳定增长和经济社会可持续发展，国家对农村水利提出了更高的要求：1. 满足粮食稳定增长及其他农产品需求。2. 加快中西部农村水利建设。3. 加快农村和乡镇供水工程建设。4. 加强综合治理，改善水环境。

#### 4.威胁 (threaten)

每年毕业的大学生会增加我们的就业压力，没有经验优势，知识优势很难立足。加上国家的竞争体制不完善，很难在竞争中占优势。特别是如果刚毕业，缺乏工作经验，想要找到一份好工作难上加难。

### 三 实施策略

作为一名大学生，在缺乏理论知识和社会实践的情况下，我想自己的理想和现实差距甚远。为了能够顺利实现自己的理想，我应该在未来的大学生中，在努力学习好专业知识的前提下，有目的，有针对性地看一些与专业有关的书籍，以便尽快提升自己在本职业方面的觉悟和认识。同时，要做一个德智体美劳全面发展的大学生，不断地提高自己的综合素质。

本专业对力学，化学等理工科有较高要求，这就提醒我要抓好基础，学好高等数学。国外对本专业的研究较深，所以学好相应的外语是必要的。针对毕业后的问题，我们要利用好大学时光加大以后的筹码。

- 大学一年级，要打牢基础。在观念上，变“要我学”为“我要学”，脚踏实地学好基础课程。在大规划下做小计划，坚持每天记英语和背诵专业知识、练习口语，从大一一开始就坚定不移地学下去。根据实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业。大一学习任务相对轻松，参加社团活动，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

- 大学第二年，拓展职业地平线。应考虑清楚3年后是立即就业还是继续深造，了解相关的应有活动，锻炼各种能力，同时检验知识技能。此时可以尝试兼职或参加社会实践活动，最好能在课余时间后长时间从事与未来职业或本专业相关的工作，提高责任感、主动性和受挫能力等。

- 三年级，细分我可能的选择，目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、确定是否考研等方面。和同学交流求职体会，学习写简历、求职信，了解搜集就业信息的渠道，并积极尝试加入校友网络，向已经毕业的校友了解往年的求职情况。后期找工作的找工作、不能再犹豫不决，大部分学生的目标应锁定在工作申请及成功就业上。只要在大学前2年都能认真践行自己的计划，相信此时已经到了收获的季节。

#### 制定目标

##### 1. 大学期间：

近期目标：

- 通过大一一年的社团经历，训练自己的社会能力
- 保证高数和各科成绩优秀，为专业打基础
- 练习英语口语和听力，争取一次通过英语四六级
- 培养自己的自学能力，学会自学

远期目标:

- 大学毕业要拿到 4 个证书（四级 二级 驾照 高级 CAD）
- 大学期间要积累半年的兼职工作或社会实践经验
- 争取专升本

### 2. 毕业就业后:

工作之路:

- 毕业后，我会在基层工作岗位工作积累经验。
- 下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。
- 努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。
- 积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，努力为给排水工程师前进。
- 建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。
- 能力得到锻炼，积累经验，条件允许后，努力去考工程师证，在 5 年内拿下中级工程师证。

## 四 评估反馈

俗话说：计划赶不上变化快。所以制定的规划不是一成不变的，它总是随着环境，个人爱好，社会需求等因素在不断变化的。所以自己的职业规划只有不断改进完善才能够行之有效。刚步入的大学的时候对学校的环境、人际关系以及周边的环境和工作的性质没有深入的了解，制定的职业生涯规划相比之下较为简单也不全面。随着学习的深入和对自己以及社会环境的了解，逐步的改变了一些目标以及一些调整了一些方法。在这个过程中，把自己已经实现的目标进行总结，从中得到经验，学习克服困难的方法，将其纳入到新增的目标里应用，能够取得很好的效果。这种对目标的改进与完善不断重复进行，自己的规划就不断地向现实靠拢，自己也会慢慢地完成自己的规划要求。

现在我自己有了比较清醒的认识，加之我的短期目标和中期目标已经确定，接下来我该为目标而奋斗了。既然制定了规划，就要坚持不懈地朝着规划的要求去完善，虽然会遇到很多不可预知的困难和阻碍，但我会坦然地面对，绝不会因为外界因素而改变自己人生的大目标。我相信，凭着自己能吃苦，有上进心，踏踏实实的精神，一定能坚持到最后，直至达到一个让自己满意的结果。每个人要想达到自己理想的高度就必须付诸行动。职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

### 1、评估的内容：

- 1) 职业目标评估（是否需要重新选择职业？假如一直……，那么我将……）
- 2) 职业路径评估（是否需要调整发展方向？当出现……的时候，我就……）
- 3) 实施策略评估（是否需要改变行动策略？如果……，我就……）
- 4) 其它因素评估（身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估）…