

英语专业大学生职业生涯规划范文

(2012-01-05 17:19:03)

转载 ▼

标签： 分类： [职业规划](#)

[职业
定位](#)

[职业
规划](#)

[职业
规划
范文](#)

[职业
生涯](#)

[北森
生涯](#)

[大学
生
职业
发展](#)

[校园](#)

引言 未来掌握在自己手中，看清脚下的路，我的未来不是梦！

古人云：凡事预则立，不预则废。任何成功人士都有完整系统的人生规划，明确的人生目标。

早在初中我就立志成为一名翻译，可高考的失利让我对自己失去了信心，我曾一度认为自己以后只能待在家乡当一名乡村教师。但在学校的陪护外教工作中我发现自己挺有语言天赋，一位来学校参观的美国人曾对我说：“你的语音是我听到的所有中国人中最好的，一定要好好学习。”也许她是刚到中国没几天，没遇到几个会说英语的中

国人。但这却象一支强心剂一样激励着我，催发着我的斗志。现在我可以宣布我的目标就是成为一名翻译。下面我从自我分析，职业环境分析，职业定位，具体计划实施和评估调整这五个方面进行概述。

一、自我分析

根据人才测评报告以及自评分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

1. 职业兴趣——喜欢干什么；

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是**管理型（7分）、社会型（6分）和常规型（5分）**。我的具体情况是：乐观主动，好发表意见，有管理才能，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，情绪稳定，缺乏创造力，遵守秩序。我从小就是特别喜欢当干部，进入大学也先后在社团及团组织担任职务，时刻要比别人奉献的多是我学到的东西，希望我以后从事的职业也是尽自己最大的努力为别人创造好的生活条件。

2. 职业能力——能够干什么；

我的人才素质测评报告结果显示，**信息分析能力得分较高（8分），人文素质得分较低（5分）**。我的具体情况是：我一直认为我如果是个男生肯定会成为擅长侦破案件的警察。

3. 个人特质——适合干什么；

我的人才素质测评报告结果显示**支配稳健服从型**，通常善于辞令，尤其适合做推销工作和领导工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受

自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。我的具体情况是：我一直是个很随和的孩子，喜欢听父母的话老师的话，但我并不是没有主见的人。

4. 职业价值观——最看重什么；

我的人才素质测评报告结果显示前三项是**支配取向（7分）、经营取向（6分）和志愿取向（6分）**。我的具体情况是：控制欲强，喜欢支配他人；善于决断；工作作风凌厉；做事有担当；独立性强；主动行动；有强烈的成就动机；富有同情心；喜欢帮助他人；不计较个人利害得失。

5. 胜任能力——优劣势是什么。

我的优势能力

处理事实与复杂系统

重视效果及效率

愿意等待

务实理性

较不考量情绪问题

不多谈私事或个人想法

环境艰难则独断性强

压力缓和则态度开明

我的弱势能力

不重视交际

被动接收他人的批评建议

必要时主动提供意见

比较情绪化

易受他人或环境影响

考虑问题不够全面

较主观

协作性可能不够

可能比较固执

自我分析小结：

根据我的人才素质测评报告，以及家人老师同学的建议我对自己进行了综合分析。我在性格上乐观好动，自信，独立性强，有时情绪化，在作风上比较保守、被动。在特长上擅长英语口语和演讲；专业知识扎实，勤学好问。智商和情商属中等偏上水平，活动能力强，有一个健康的身心。

二、职业分析

参考人才素质测评报告建议以及家人老师同学的意见等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1. 家庭环境分析（经济状况、家人期望、家族文化等以及对我的影响）

我是独生子女，父母都是医务工作者收入比较稳定，还不需要我过早工作养家。在姥姥家这边我是最小的孩子，几个姐姐都没有上过大学，所以希望都寄托在我身上。三叔是家里学历最高的人研究生毕业现为所医学院的教授，他一直就是我学习的榜样。所以家里的人都希望我能不断的学习充实自己，为自己的以后打好基础。在学业上他们会100%的支持我，在事业上他们也会尊重我的选择。

2. 学校环境分析（学校特色、专业学习、实践经验等）

我现在所在的这所学校只是一所普通专科学校，我学习的英语专业是学校里最好的专业之一，将来从事的职业方向是小学英语教育。

3. 社会环境分析（就业形势、就业政策、竞争对手等）

目前的就业形势对专科生十分不利，2005年全国高校毕业生338万，2006年达到413万，比去年增加了75万，增长率为22%，而全国对高校毕业生的需求预计约为166.5万人，比去年实际就业减少22%。这意味着将有六成应届毕业生面临岗位缺口。

4. 职业环境分析

2008年北京奥运会和2010年上海世博会将为中国翻译业带来前所未有的机遇。有数据显示，中国现有在岗聘任的翻译专业人员约6万人，而翻译从业人员保守估计需50万人。来自中国翻译协会的数字则显示，目前全球翻译产业年产值已经超过130亿美元，其中亚太地区占30%，中国市场约为127亿元人民币。

三、职业定位

综合第一部分（自我分析）及第二部分（职业分析）的主要内容得出本人职业定位的SWOT分析：

内部环境因素	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
	家人的大力支持	学历起点太低
外部环境因素	自己对英语的兴趣	受家庭影响大
	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
	目前国家缺少专门的外语人才	学历起点比较低，发展空间小

结论:

职业目标

将来从事英语口语译工作

职业发展策略 举例:攻读研究生向口译方向发展(到上海发展)

职业发展路径 举例:走英语口语译路线

具体路径 举例:本科毕业——研究生——高级口译

四、计划实施

计划实施一览表

计划名称	时间跨度	总目标	分目标	计划内容	策略和措施	备注
短期计划 (大学计划)	2009年~ 2010年	大学毕业后拿到专业四级证,和专升本	大一大努力 提高自己各 方面的能力; 大三专心 准备专四 考试和专 升本	专业学习、 职业技能培 养、职业素 质提升、职 业实践计划 等	大一以适应大 学生活为主, 大二以专业 学习和掌握 职业技能为 主,大三为 了实现专升 本目标我要 努力学习	大学生职业 规划的重点
中期计划 (毕业后 五年计划)	2011年~ 2016年	专科毕业后要 读本科,争 取考取研 究生	毕业后第一 二年读本 科学位,拿 到教师资 格证和导 游证。第 三年考取 研究生	职场适应、 人脉积累 (知脉、人 脉、钱脉) 五年内多 进行社会 实践为自 己的将来 定好切实 的方向	本科两年压 力最大需 要拿到教 师资格证 和导游证, 和专业八 级证书。努 力考研 究生。	大学生职业 规划的重点
长期计划 (毕业后 十年或以 上计划)	2016年~ 2026年	争取拿到英 语高级口 译,从事	毕业后第十 年要尽自 己最大能 力发挥特 长争取事 业上有所 发展;第二	事业发展, 工作、生 活关系,健 康,心灵成 长,子女教 育,慈善等	找一份工 作,成家, 孝敬父母 和姥姥爷 爷,为自 己的下一 代打好基 础	方向性 规划

这方十年要全身
面的心投入到家
翻译庭中去
工作

详细执行计划如下：

具体计划实施。分为短期中期长期和远期计划。

短期计划，专科第三年（2009-2010）经过了大一大二对自己各方面能力的培养，大三我的主要计划就是专升本。结合自己平时的成绩以及近年来专升本的趋势我给自己定下了两所院校，信阳师院和洛阳师院。我将以最大的热情投入到学习中去，为实现专升本奋斗。

中期计划，毕业后的五年（2011-2016）如果专升本考上了信阳师院，根据信阳师院浓厚的学习风气和考研比例，本科期间我就以学习专业知识，全力考研为主，为成为同声传译努力。在此期间要考取英语专业八级证书和教师资格证。如果考上了洛阳师院，目标仍然是考研。在此期间除了要考取英语专业八级证书和教师资格证，还要考取英语导游证书。研究生期间要进行大量的同声传译训练，考取英语高级口语证，参加各项社会实践活动积累社会经验。

长期计划，（2016-2026）这个时间跨度比较大。根据自身条件到上海找一家翻译公司就业。在积累了一定的工作经验后参加国家公务员考试，力争到国家的外事部门从事翻译工作。

远期计划（2026以后），同声传译这个特殊行业要求人必须时刻高度集中精力，要有超强的记忆力。到了40岁我无法不面对一个女性在40岁要面临的问题——工作压力，生活压力和身体精神压力。我想那时也该是自己休息的时候了。我会做一名自由的笔译工作者，把更

多的时间留给家庭。等到50岁后,子女可以独立生活我会回到我的家乡做一名英语教师,陪父母安渡晚年。

五、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程,必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1. 评估的内容:

- ☠ 职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如本科毕业我没有考上研究生,那么我将先做一名教师和兼职的英语导游,待生活稳定后继续向研究生奋斗。
- ☠ 职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现自己得理想与现实有太大差异的时候,我会根据自己得真正实力做适合得工作。
- ☠ 实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果自己不适合翻译行业,我就选择当一名教师。
- ☠ 其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)如果中间家庭出现什么变故,不排除我放弃学业找工作的情况。但成为翻译是我最终的追求。

2. 评估的时间:

一般情况下,我定期(半年或一年)评估规划;

当出现特殊情况时,我会随时评估并进行相应的调整。

3. 规划调整的原则

以自己的最终目标为航向，努力向自己的理想航行。狂风暴雨我不怕，烈日暴晒难不倒我，目标只有一个——幸福的彼岸。

结束语

以上就是我对自己以后人生道路的一个规划，也许有很多人会质疑它，认为我想象的太简单。不管怎样我会向着自己的理想进发的。