

导游专业中职生职业生涯规划书

我是一个高职二年级学生，曾经的我一直没有一个标准的目标，一个能够让我积极向上的动力，在初中阶段的成绩一直不佳，在这个重要的人生转折点上一直徘徊不定，十分茫然。作为一名当代的高职生，若是带着一脸茫然，踏进这个拥挤的社会怎能满足社会的需求，是自己占有一席之地?我们都希望能有一个光明的未来，要实现这样的愿望就要有适合自己的职业生涯规划。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好做设计一下。这样才能让自己在毕业之后，不会像无头苍蝇一样不知去向。有了目标，才会有动力。

一、对自我的认识

我性格外向、开朗活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天、还有上网，偶尔打打羽毛球。身体状况良好，无先天性疾病和病痛;心理状态良好，生活有规律。心中的偶像：李连杰、成龙。

a、优势与优点

自信又阳光的外表加上较强的交际能力，使我在陌生群体中很快就能被接受，做事认真投入、有较好的语言表达能力，有较强的随机应变能力，拥有一颗快乐和感恩的心加上适当的娱乐和享受生活，使我对自己对生活对世界对未来充满希望和信心;让我的生活过得充实而精彩!

b、我的优势与缺点

我自觉性不够、惰性较大，遇事要有压力才能快速行动，、惰性较大，遇事要有压力才能快速行动，学习是“天打渔，两天晒网”以致不能成为尖子生，没有成大器的气质和个性，易相信别人，过于敏感;由于经验较少，对事物的认识还不够深刻，思想有点单纯。

c、职业价值观

我的职业价值观是在事业上我看中的是实现自我价值，所做的事情必须是能够将我的精力与能力融入到所在的行业与我的工作单位所需要的地方，并充分发挥我的交际能力，以实现我的目标，实现我的价值。因此，我希望在正式工作几年中成为一名实现自我价值的专业人士，很清楚的了解自己的行业最大的挑战以及机会之所在。

d、自我分析小结

基于我对自己的职业未来的期望，我认为自己在某方面还有一些有待改进的地方：自觉性不够、惰性较大，遇事要有压力才能快速行动，以后在这个方面要时刻提醒自己。其实，现在的我已经开始在改变自己缺乏毅力、恒心的缺点了，还有一些潜在的不足，我也在努力改变着。

二、职业分析

a 家庭环境分析

经济状况是在对影响职业选择的因素中占了很大比例的，因为每个人的工作都离不开赚钱，除了那些自由主义者。既然是为了赚钱，那么家庭状况不是很好的人更会渴望找一个好的工作。对于家庭状况一般的我也渴望以理想的职业。

b、家人期望

我的父母一代在职业是并不是很优秀，所以他们把希望托付在我身上，他们希望我将来成为一名医生、教师或者是导游。

c、就业形势

最近几年来，伴随着我国旅游业的发展，旅游业的吸纳力提高，到有意成为人们寻求的热点行业。据了解，韩国市场在中国入境旅游市场中的地位成为越来越重要，相对于其他语种的导游严重不足，相对于英语、日语、俄语还相对欠缺。所以目前导游队还是很乐观的，而且近几年来国家不断壮大对旅游事业的投入，再加上人们对服务性观念开始转变，觉得在

导游、护士、教师等行业中比较容易找到工作，因为这些冷门的专业毕业后竞争力相对于不较少，越来越多的人投身于这些行业。目前，大专类的市场已经开始饱和，但对于他们本科生来说比较容易找到工作。不过任何的工作到了一定的程度都会饱和，所以我不敢确定六年后我是否可以找到一份满意的工作。因此，我要树立危机意识做好自己的职业生涯规划。

d、对导游工作的认识、

导游工作即是一种复杂的脑力劳动也是一种繁重的体力劳动。再接旅游团组织旅游活动的时候要步行、要爬山、要连续不断的工作，还要适应气候的差异、饮食的不同??这些都要有一个健康的体魄，能适应这种长时间多方位劳作，其次每天都要带着旅行团在外观光，日晒雨淋是难免的，而且游客迷路，不按时集中的情况是经常出现的，遇上此情况导游要亲自去找游客，这样往返跑来跑去会很累。但当我们爱上这份工作时，即使再苦，我们也可以忍受，再累，我们也认为值得。还会觉得这种生活是充满新鲜感和激情的，每天都会有新的期待。

1、 导游的重要职责：

安排旅游活动、做好接待工作、导游讲解和翻译、维护安全处理问题。

2、 导游人员的基本素质：

思想素质：爱国主义意识、很强的服务意识。道德素质：健康的政治素质、

良好的品德素质。知识素质：语言知识、史地文化知识、政策法规知识、心理学和美学知识。技能素质：独立工作能力、组织协调能力、善于和各种人打交道能力、导游讲解能力、特殊问题的处理和突发事件的应变能力。心理素质：敏锐的观察能力和感知能力、冷静的思维能力和准确的判断能力、较强的控制能力。理性的心理品质：不卑不亢、双赢规则、克服厌烦情绪。

3、 导游职业道德规范：

(1)遵纪守法、爱岗敬业(2)优质服务、宾客至上

(3)真诚公道、信誉第一(4)不卑不亢、一视同仁

(5)团结协作、顾全大局(6)好学上进、提高业务

通过这些了解，我觉得作为一名导游就要把导游看成自己的事业，而不是把赚钱看做是自己的事业。也要博览群书、处处留心、学会用心去爱自己爱亲人和爱周围的一切，爱可以打败一切包括视你为敌的团友，爱是天下最无敌的武器。

三、计划实施

1、 中远期目标：30岁之前成为优秀的导游短期的目标：校优秀学生、优秀毕业生、考上本科。

2、 高中阶段目标：(1)每天坚持体育锻炼，增强自己的体质。(2)多参加一些技能比赛，丰富自己的知识。(3)考试每门在120分以上，其中英语在125分以上，计算机在130分以上，为高考做准备。(4)英语课认真听讲，上课抓紧练习，为接下来的各项考试做准备。(5)平时多阅读历史地理方面的书籍，为自己从事导游工作做准备。

3、 大学阶段目标：(1)大一争取通过英语四级考试(2)大二争取奖学金(3)大二寒假期到县城的旅行社体验增加自己的毅力(4)大三暑假去实习时不懂的要多向专业导游询问(5)大四时，利用空余时间报英语辅导班(6)大四时，培养自己的兴趣爱好，多参加一些活动，提高自己的交际能力(7)大四时，在实习的同时积极准备导游资格证书。(8)大四时，多去考一些和自己职业有关的证书

4、 工作阶段目标

在大学毕业后15年里，我要学会自己做事，自己能独立完成上级所交的任务，能够独立思考和解决问题的能力，能够勇于承担责任、与同事相处融洽，相信自己的团队，加强观察和学习能力，虚心向上级和同事学习。工作过程中，兢兢业业，凡事都以大

局为重，我将凭借自己不断努力和上进心，充分发挥自己的实干精神。工作15年内，自己开一家旅行社。为中国旅游行业做出自己的贡献，达到自己的职业兴趣目标

四、尾声

正如诗人泰戈尔所说：“只有经过地狱般的磨练，才能创造出天堂的奇迹；只有流过血的手指，才能弹出世界之绝唱。”现在不管哪门行业，在从事的过程中都要经历许许多多的风风雨雨，所以我要开始磨练自己，将来才能够创造出属于自己的天堂。