

走在人生的春天

——我的职业生涯规划书

学院：经济与管理学院

姓名：林勤红

目 录

一、自我认知	1
1、自我剖析	1
2、职业测定	2
二、职业认知	5
1、家庭环境分析	5
2、学校环境分析	5
3、社会环境分析	6
4、职业环境分析	6
三、职业规划	6
1、SW O T 分析	6
2、短期目标和规划（一年计划）	8
3、中期目标和规划（前 3 年计划）	8
3. 长期目标和规划（后 7 年计划）	8
三、备选方案	9
1、风险预测	9
2、备选职业	9
四、结束语	10

一、自我认知

1、自我剖析

有一句话说“人最不认识的是自己”，但我却不这么认为，每个人对自己的性格和兴趣爱好是比较清楚的，而别人的看法只是表面上的，只是有些人不愿接受事实，注重别人的看法而不注重自己的看法。在生活、学习、工作中，我逐渐地认识了自己。

表 1：性格分析

性格	优点	缺点
自信	在各个方面都比别人有优势	有时由于过分自信而显得自大；在没把握的情况下还是自信但最后却没办法达到预想要求
稳重	做事踏实，不会过于轻浮	由于比较稳重而显得保守，无法发挥出自己的潜能
情绪化	比较考虑别人的感受，乐于助人	受身边环境影响比较明显
随和	别人容易接受自己	做事考虑不够全面，不计较个人得失，显得比较随便
责任感	做事认真负责，完成任务质量高	要求过高，过度追求完美，很多时候让自己不知足
完美主义		
独立自主	凡事能够独立思考，拥有独立完成工作的能力	不懂利用身边的关系，很多事情都太过于自主，走了很多弯路

2、职业测定

基于人才测评分析报告以及本人对自己的认识、朋友对我的评价的前提下，进行了客观的自我分析。

2.1 职业兴趣

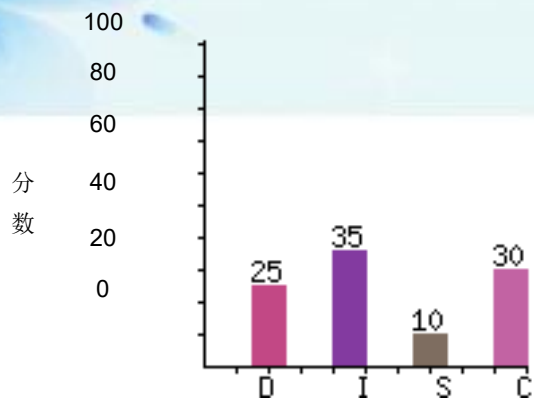
我是一名旅游管理专业的学生，之前也学习了人力资源管理专业，在外交方面自己还是比较外向的，与陌生人沟通快，性格好，管理能力较好。

表 2：霍兰德综合能力测评

类型名称	得分	类型解释
艺术型	4 分	思维活跃，创造力丰富，感情丰富
社会型	6 分	为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳
研究型	3 分	思维严谨，擅长分析
管理型	6 分	乐观主动，好发表意见，有管理才能
实际型	3 分	做事踏实，为人安分，不善于社交
常规型	3 分	忠实可靠，情绪稳定，缺乏创造力，遵守秩序

上述表格反映出我的职业兴趣前三项为：艺术型，社会型，管理型。从测评分析报告中得出：我对本人觉得对抽象的、分析的、灵活的定向任务性质的职业比较感兴趣，社会型、管理型、艺术型的工作比较有兴趣，其他方面的职业兴趣就一般而已，而我理型的职业也喜欢的喜欢。与我想从事旅游策划、人力资源管理方向的一致。因为我是个热情好客，又富有想法不希望过于平凡的人。

图 1：DISC 行为性格分析



我的行为性格类型为：I 影响型

（I 型人（影响型）的行为方式可用热情、自信、乐观、善于表达、说服力强、令人愉快、乐于助人、受欢迎、好交际、可信赖等描述。

在实际工作中表现出：口才好，说服力强，很能鼓舞别人；乐观开朗，喜欢抛头露面；喜欢热闹，与人合群，乐于与人亲近，总有办法与别人建立关系，有人际交往魅力。乐于接触新鲜事物，但新鲜感也容易较快失去，他们不喜欢重复，难以忍受一成不变和乏味的工作。

I 型人适合从事的职业：公共关系、行销企划、教育培训、设计师、广告创意人员、演员、媒体从业者、节目制作、业务代表、客户服务、旅游事业、人力资源管理等等。）

2.2 职业能力

我本人对逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。人际交往能力：具备基本的人际交往能力，但尚需经历社会锻炼。团队协作能力：能够接纳不同背景的人，并与他们和睦相处分工合作。对环境的适应能力：吃苦耐劳，坚信适者生存的道理。专业能力：系统掌握人力资源管理和旅游管理的基本理论和相关的基础专业知识，具有较强的文字和口头表达能力。职业综合能力：有良好的计算机应用能力，已通过计算机二级考试，最擅长的就是信息收集和筛选，经常制订工作计划并且能独立决策和实施，有良好自我评价能力和接受他人评价的承受力，并能够从经历中有效地吸取经验教训；社会能力：在工作中能够协同他人共同完成工作，对他人公正宽容，

具有准确裁定事物的判断力和自律能力；个人能力：有社会责任心，重视诚信，爱岗敬业，工作负责，注重细节。

2.3 个人特质


表 3：360 度评估

自我评价
性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，做事有毅力、恒心，学习上有上进心。
家人评价
懂事又乖巧，有头脑的孩子，有想法又独立，不用大人操心，与亲朋好友相处都融洽、学习能力强。
老师评价
优点很多，工作认真刻苦，在团队中牺牲个人利益，积极向上，乐观开朗，学习目标明确、务实严谨，一定能开创自己的一片天地！
同学朋友评价
开朗、活泼、大方、宽容，是朋友中的开心果，与任何人都能畅谈，非常热情，组织策划能力和思辨能力强，有责任感，目标明确。

观察力强，我这个人对工作的自觉性比较好的，而且对工作比较热情，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题；对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

2.4 职业价值观

我的职业价值观是：生活型(LS)和管理型(GM)。生活型的人希望将生活的各个主要方面整合为一个整体，喜欢平衡个人、家庭的和职业的需要，因此，生活型的人需要一个能够提供“足够弹性”的工作环境来实现这一目标。我注重家



庭和个人生活，这意味着我不会因为个人的前途而放弃对父母和家庭的责任，我会以家庭为中心辐射发展自己的职业生涯，稳定的职业是给他们带来幸福生活的保证。我想当一名中层管理者，把自己的理念融入到集体的目标中。

2.5 胜任能力：

能力优势：头脑灵活，有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服困难的勇气，独立自主。能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题，而不是感情用事，交际能力较强，对自己要求严格，有强烈的上进心。

能力劣势：做事过于理性，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事。一旦有自己的主张就会贯彻到底，会不听别人的劝导。毅力仍然有些不足，有时做事会半途而废，做事情有时太跟随自己的想法，一意孤行。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的能力劣势，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练，譬如：要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自己的视野等。

二、职业认知

1、家庭环境分析

家庭关系融洽和睦，家庭条件还好，父母支持我个人的看法，同时会予以帮助和引导。

2、学校环境分析

旅游管理这个专业，学校有强大的师资力量及先进的先进的科学设备，老师教学十分的认真投入。学习气氛十分融洽，学风也十分正气。我相信在如此好的环境中只要你肯付出，一定能够学有所成的。

3、社会环境分析

杭州以及整个浙江的旅游资源又是那么的丰富，市场也很广泛。杭州作为以休闲、度假旅游为特色的旅游城市，在实现旅游活动日常化、亲近化方面有其独特的优势。从杭州市旅游国际化进程来说，杭州旅游业从起步到繁荣经历了从无到有、从政府接待型转变为产业经营型的曲折发展过程。作为旅游专业的学生前景还是很可观的。

4、职业环境分析

旅游和管理酒店管理专业需要的是具有高素质的专业管理人才，而且需要很高的人际交往能力和良好的心理素质；旅游和酒店管理，对于从业者来说，需要有专业的服务意识和对于高尚生活品质的追求；要有充分的了解和引导，对于自己的工作需要有足够的热情和信心；要具备很好的组织、协调能力和决策魄力，以及战略眼光。

目前酒店人力资源的现状是：人力资源供过于求，人才资源供不应求。今后若干年酒店业较为紧缺的人才主要有三类：一是酒店企业经营管理需要的常规人才，如高层管理者，从事人力资源管理与开发、市场营销、物业管理等人才；二是随着酒店业发展需要的一些新的专业人才，如从事电子商务、分时度假酒店网络管理、酒店资本运营等人才；三是在未来社会竞争需要的创造型、复合型、协作型人才。我认为我的条件与兴趣比较适合旅游管理中的酒店管理人员。

三、职业规划

1、SWOT 分析

综合前两部分的内容，得出本人职业定位的如下表 4:

	自身因素（内）	外部因素（外）
S 优势）	1、有从事本专业的热情，并相信自己能做得好。 2、家人支持。 3、头脑灵活，逻辑推理能力强。 4、工作有毅力，认真负责。 5、目前学习成绩优秀。	1、杭州自古以来就是高频率的旅游趋向城市。杭州作为以休闲、度假旅游为特色的旅游城市，旅游管理方向的人才作用越来越大。 2、杭州的旅行社和高端酒店企业较多，便于就业，职业发展空间也较大。 3、所在学校是在杭州，而且学校也比较支持的一个专业。
W 劣势）	1、有时过于理性，会忽略别人的感受。 2、不喜欢传统的工作，偶尔会有厌倦心理	1、伴随着行业的发展，就业竞争日趋激烈和残酷。 2、行业工作压力较大
O 机会）	1、还有一年半的时间，可以计划地完成相关社会实践和相关知识的积累。	1、学校有资深的就业老师做指导。 2、可以利用校友关系网充分锻炼自己。 3、沿海地区发展前景好，岗位丰富。
T 威胁）	2、就业时的选择会影响以后的深造。	1、知识结构更新快，需要不断提升自己。 2、企业喜欢招聘有经验的人，自己缺乏工作经验。

由以上 SWOT 分析,我认为自己的就业目标应是管理类职业,偏重于和专业对口的旅游管理、饭店管理和人力资源管理类工作。考虑到现实条件工作经验的制约,我参考了很多招聘网站,发现普通应届大学毕业生可以通过校园招聘等形式进入一些大型企业工作,这些企业对应届生的经验要求不是很严格。大公司要求至少 10 年相关工作经验,中小公司则要求 5 年—7 年。因此,工作经验将是关键因素。最终我为自己定下目标:36 岁左右成为一家有深厚潜力公司的人力资源主管。

2、短期目标和规划（一年计划）

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。学好各科专业知识的同时关注旅游、酒店、人事行业信息，掌握行业的发展现状。利用假期打工（和本人专业相符合的工作）积累社会经验，现在我已经拿到计算机二级证书，秘书证，导游证，三级助理人力资源管理师，争取下学期考出心理咨询师证。在大学期间好好学习专业知识，完成职业规划；根据求职能力测评报告，努力克服自己的求职弱点，有意识的培养自己的求职能力；最后找到一份合适的工作。

3、中期目标和规划（前 3 年计划）

这段时间主要是在本职工作上工作。自己现在是个年轻人，想去外面的大城市闯一闯，一方面增长自己的见识，另一方面培养自己公正、忠信、坚定勇敢的意志力；增长自己对人性的正确、全面的了解以及广博的知识；锻炼自己亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

职务目标：三年内做到前厅部领班乃至主管。

能力目标：成为称职的负责人（精通酒店营销，旅游企业人力资源管理等）。

成果目标：在三年内由一个懵懂的大学生转变为对社会、本职工作、人际关系有较深理解的社会人，拥有自己一批初级的客户。


经济目标：三年后年薪达到 8 万。

在这三年期间必须拿到的相关的职业资格证书：餐饮企业职业经理人资格认证证书，国际酒店管理证书。

3. 长期目标和规划（后 7 年计划）

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持知识的及时更新和不断的创新。

在外面闯荡 3 年后，自己会回到离自己家乡近的二三线城市工作，毕竟要充分考虑自己的父母。由于自己有了在一线大城市工作的经验，加上自己的实力，我相信能在适当的地方找个心仪的工作。工作方向还是以自己熟悉的环节去寻找，以酒店前厅部经理，酒店行政总监等为主。



职务目标：去应聘酒店行政部门主管职位，7年后争取做到酒店行政总监乃至总经理

能力目标：成为成功的经理人，锻炼自己酒店行政管理，酒店营销管理的能力、职位分析和绩效考核管理能力，薪酬与福利管理能力、人力资源开发、培训能力、人事制度管理能力。

经济目标：7年后年薪达到18万

另外在这七年内，在逐步的晋升成为一个管理人员。然后把更多的精力集中在家庭上，孝敬父母及教育儿女。希望靠自己的努力拥有自己的房子、车子，找一个双方都感觉合适的人结婚。这是一个比较现实的问题。

以上职业规划的安排是一个大致的方向和行动目标（我个人倾向于作一个接近于具体的行动方案，给后续的发展预留一定的空间），对于在后期实践中出现的新情况，将根据事实的需要作相应的改变。

三、备选方案

现实是未知和多变的，订出的目标和计划随时都可能遭遇风险而夭折。此外，计划制订出来固然好，但更重要的在于其是否能被实践达到预期目标。因此，风险需要预测，目标需要管理，计划实施要评估。

1、风险预测


从大三开始，就关注各大公司的人才招聘，保证在大四有一次意义重大的实习。如果毕业当年没有找到专业对口的工作，可以先到相关行业或小企业磨炼一年。

2、备选职业

根据我对旅游管理专业就业方向的了解，大致有以下方向：

旅行社（导游，计调，销售等）；酒店（销售总监，大堂副理等）；人力资源管理部门（专员、策划等）；旅游局（公务员）；旅游景区规划与开发（研究，设计人员）；度假村、会展（策划师，销售等）；旅游咨询顾问；旅游财会（需要考CPA）

根据我的性格特点，我大致倾向前三个方向。



四、结束语

这就是我的职业生涯规划书，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。我深刻的知道目前的自己与目标的差距，因此自己会利用剩下的有限的大学在校时间，以及工作后的培训时间来充实自己。在提高自己知识、各种能力的同时，也会注意自己的身体素质，加强身体锻炼，有个好身体才能奔向自己美好的明天。

人生目标的确定往往是基于特定的社会环境和条件的。这样的环境和条件总在变化，确定了目标也应该做出修改和更新，况且这样的目标虽然写出来了，但是并未镶刻在石头上，它的存在只是为我的前进提供一个架构，指示一个方向。我是它的创造者，因此我会在满足未来环境需要的要求下，作出适当的调整。