

职业规划

一、前言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。有道是：“凡事预则立，不预则废”千真万确。对自己要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备！

一直以来自己有一个习惯就是在做任何事情之前，都会考虑一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所面对的就业压力十分的大，特别是我们大专生！我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱影而出？我们以后到底做些什么？我们以后往那些方面发展？我们所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

二、自我认识

我是一个专科生，是家里最大的希望。成为有用之才是所有亲朋好友的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、杂志类的书籍，平时与人友好相处。喜欢创新，做事认真，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心。

三、环境分析

选择一个职业，也许就决定了自己未来的所有生活，因此需要对自己的理想职业有个清醒的认识，使自己向梦想越走越近。

1. 总体方面

康复治疗是康复医学的重要内容之一，是使病、伤、残者康复的重要手段，常与药物治疗、手术疗法等临床治疗综合进行。随着生活水平的提高，“三高”越来越普遍，康复的价值就得到充分的体现。

2. 社会方面：

康复医学正在世界范围内兴起。在一些发达国家中尤为迅速它与预防医学，临床医学相并列，被人们誉为第三医学。在国内，康复医学虽然仍然是一门新兴学科，但其发展迅速，已成为一系统的医学专业，日益被人们所重视。

3. 专业方面：

康复治疗技术专业是一门促进伤患者和残疾人身心功能康复的新的治疗学科，也是一门新的技术专业。它的目的是使人们能够尽可能地恢复日常生活、学习、工作和劳动，以及社会生活的能力，融入社会，改善生活质量。在 20 世纪下半叶及 21 世纪初，康复治疗技术这门新兴的技术专业和康复治疗师这种新的职业显示了强劲的发展势头和成长的活力，反映了医疗和康复市场对这门新的专业及人力资源的迫切需要。康复治疗技术专业的开设，

正是顺应社会民众健康、审美的需要，满足人们对意外伤害、疾病所致的残疾、手术后的恢复等在治疗疾病、延年益寿等多方面的需求，有着广泛、深厚的社会基础，市场广阔。主干课程：人体解剖学、生理学、临床医学概要、康复医学概论、康复评定学、康复心理学、运动疗法学、作业疗法学、言语治疗学、针灸推拿学等。

4. 就业方向：

毕业后适合在各级综合医院康复科、康复医院、康复中心、社区卫生服务中心（站）、疗养院等各级康复机构、保健康复机构和老年看护机构的康复医学技术岗位等工作。

四、职业定位

就目前而言，康复医学是蓬勃发展的新行业，社会对康复人才需求量仍然很大。但许多人对康复并不了解，残疾之后不会想到来做康复治疗，康复医学仍然需要继续加大宣传力度，让更多的人了解康复，相信康复。

五、实施计划

1. **短期目标:**扎实学好专业知识，多涉猎医学知识，认真学习
2. **中期目标:**考证，成为康复治疗师，多去残疾聋哑等学校学习，弥补实践的不足
3. **长期目标:**根据个人专业能力，资金能力，在生源地以后投资一个属于自己的康复中心，服务社会，便捷他人。并多参加慈善事业活动。

六、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成果，康复治疗这一专业是我国刚刚兴起的新专业，我国的医学药与国际接轨，就要很好的发展我国的康复治疗事业，作为该专业的一名学子，我更应该努力学习，为我国的康复治疗事业添砖加瓦。

相信只要自己不懈努力。未来一定会更加美好！

种瓜得瓜，种豆得豆，只有付出了才会有收获，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦冷来。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，才能无愧于自己的十二年冷窗苦读。我坚信我的明天会更好！