

职业生涯规划

一 职业生涯规划的意义

“职业生涯”让我联想到未来。有时是紧张的感觉，因为对于未来我们有太多的疑问和不确定。但又很期待，期待未来我的进步！小时候，我们各自有着自己的梦想，有自己期待的方向。而现在的我们，是否走儿时梦想的路上？还是早已远远地与儿时的梦想背道而驰了？又或者，早已忘了曾经有过怎样的梦想。纪伯伦说：我们已经走得太远，忘了为什么而出发。小时候的我们，凭着喜好谈着梦想，没有什么具体的规划但是心里会有自己的目标。而现在的我们会不会因为长大了伴随着五色缤纷的世界，而沉迷在这多彩的生活中。分辨不清自己前行的路，忘了我们最初的梦想。时光匆匆即逝，不好好规划我们的未来，也许在这路途中会错过很多，等你再想抓住的时候它已经成为别人的了。

虽然未来难以预料，我们也许未必会完全按照我们所规划的一步一步走下去，因为生活总是多变的，所以才更要确立自己的目标。而这正是规划职业生涯的意义——以不变应万变。

二 自我认知

1 我的性格、爱好

优点：善良、诚恳、谦虚肯学、有计划、有恒心、有责任感、集体荣誉感、比较积极帮助他人、喜欢独立思考，理论稍强的课程。

缺点：性格有点内向、过于低调、有时优柔寡断、组织领导能力较弱。

三 目前专业

目前我是测控技术与仪器一名大三的学生，以下是本专业现在的发展趋势以及我对本专业的理解：

①本专业毕业具备精密仪器设计制造以及测量与控制方面的基础知识与应用能力，能在国民经济各部门从事测量与控制领域内有关技术、仪器与系统的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理。该专业既可以进入生产工程自动化企业从事自动控制、自动化检测等方面的工作，也可以在科研单位进行仪器仪表的开发和设计，同时还可以在工程检测领域、计算机应用领域找到适合本专业个人发展的空间。

技术与仪器 本专业毕业具备精密仪器设计制造以及测量与控制方面的基础知识与应用能力，能在国民经济各部门从事测量与控制领域内有关技术、仪器与系统的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理。该专业既可以进入生产工程自动化企业从事自动控制、自动化检测等方面的工作，也可以在科研单位进行仪器仪表的开发和设计，同时还可以在工程检测领域、计算机应用领域找到适合本专业个人发展的空间。

本专业毕业具备精密仪器设计制造以及测量与控制方面的基础知识与应用能力，能在国民经济各部门从事测量与控制领域内有关技术、仪器与系统的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理。该专业既可以进入生产工程自动化企业

从事自动控制、自动化检测等方面的工作，也可以在科研单位进行仪器仪表的开发和设计，同时还可以在工程检测领域、计算机应用领域找到适合本专业个人发展的空间。

技术与仪器

本专业毕业具备精密仪器

设计制造以及测量与控制方面的基础知识与应用能力，能在国民经济各部门从事测量与控制领域内有关技术、仪器与系统的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理。该专业既可以进入生产工程自动化企业从事自动控制、自动化检测等方面的工作，也可以在科研单位进行仪器仪表的开发和设计，同时还可以在工程检测领域、计算机应用领域找到适合本专业个人发展的空间。毕业生除攻读硕士学位外，主要在高新技术产业、研究机构、外资企业从事电子技术、计算机软硬件、智能仪器、系统测试、自动测控系统、通信系统、机、光、电一体化测量系统等方面的研究、设计开发以及管理和营销工作。

②我对本学校该专业的理解：我的专业测控技术与仪器是以控制为主测量为辅，涉及自动化领域可以从事自动控制的工作，本专业学生主要学习电工技术、电子技术、控制理论、信息处理、系统工程、自动检测与仪表、计算机技术与应用和网络技术等方面的基本理论和基本知识，受到较好的工程实践基本训练，具有系统分析、设计、开发与研究的基本能力。

四 规划设计

大学期间：根据自己的情况，不适合行政管理方面的工作，对本专业的学习也感谢兴趣所以目前不打算跨专业。在未来将毕业的一年多时间，要认真学好专业知识，不仅仅局限课堂上老师讲的范围，还要自己探索学习更多的知识，积极参加科技创新等竞赛提高自己动手能力，对现代控制理论，自动控制原理以及 MATLAB 的应用重点掌握，学习一门自己感兴趣的学科并向前发展。觉得自己知识不够充足所以想继续深造，打算参加2015年的研究生入学考试。

我的考研计划：

时间安排：

大三上学期4~6月 打基础

目标与任务：掌握考试内容的基础知识，建立考试内容的基本体系。

英语——用一个月的时间突破单词量，边阅读边记单词。尽量用文体法背单词。听力训练不断，达到4级

暑 期 7.10~9.1 提高阶段

目标与任务：解决重点难点，开始单元习题每天9小时，每周小结，每章自测。

英语——历年真题阅读或试卷实战。循序渐进，分项突破。单词、听力不断。

专业——等到8月大纲出来，尽快买好参考书，作好专业课复习计划。

政治——等7月大纲出来，买好参考书，报辅导班进行系统化学习。

9月~10月 重点阶段

目标与任务：稳定提高复习到位。

英语——历年真题阅读至少再过一遍（求质不求量），做一套完整的真题测试自己哪个环节最薄弱，然后专攻，查漏补缺。

专业——参照大纲，进入系统复习，战线拉开。

政治——进入强化，抓考点。

11月~12月 冲刺阶段

目标与任务：达到实战水平，全面复习，保证精力，12月进入冲刺。

英语——整体上找到感觉，重抓作文和弱项突破

专业——生成系统，牢不可破

政治——模拟，真题。理解加背诵结合。

1 月 最后冲刺阶段

目标和任务：整理各科的重点、必考点、猜题点，生成记忆手册，背记忆手册调整心态，积极应考。

五 结语

青春是人生最美好的时光

我不懈奋斗

为了在我老的时候

回想我的青春时光

不因虚度年华而悔恨

不因碌碌无为而羞耻

那时

我可以骄傲的说

我对得起我的青春年华

这个世界我曾经来过

职业生涯规划书

学院：电气与信息工程

专业：测控技术与仪器

班级：测控 112

学号：201106040210

姓名：