

大学生职业生涯规划书范文

一、前言

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我分析和行业环境分析

自身的优点：

(1) 具有冒险精神，积极主动，勤奋向上。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢独立思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3) 为人谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5) 从小认真学习，踏实肯干，积累了一定的知识，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。喜欢学习，不怕吃苦。

(6) 在以“团结、高效、务实、创新”为组织理念的大学生事务服务中心培养了积极主动，拓创新以及团结合作能力。

(7) 个人一些良好的兴趣爱好如：阅读、运动、交友等。

自我劣势缺点：信心不足，不敢去尝试一些新事物。有时想找一份兼职，但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉；缺乏社会实践经验，交际能力较差，口才欠佳。

解决自我劣势和缺点：利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神

财富和物质财富打下坚实基础。

三、社会环境分析

从近几年的高招情况来看，水利水电专业持续走俏，水利水电专业的录取分数线也是居高不下。近年来，与水相关的专业也渐渐热门起来，与油矿专业相比，水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合“长线持有”。能源又是人类永恒的话题，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了“金砖”。最具代表性的水利水电工程专业是相当热门的专业，一般是到各大水利水电工程局和设计院从事研究和设计工作，或者是到工程局从事施工，当然这是比较累的一种工作，能力比较强的可以到各大设计院做设计或监理，待遇非常好。水利水电工程和电力工程不同，就业“潜规则”还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于“蒸蒸日上”的状态中。2019届本科大学生签约率排名前10位的专业，水利水电专业就占一份额。水利水电专业的就业途径主要有：建筑工程设计院、建筑施工单位工作、建筑工程监理单位、建筑工程咨询单位、房地产开发单位及教育机构、科研院所工作等。与此同时，还应当引起我们注意的是作为三本院校，我们学校理工科专业不够强，与其他一、二本院校相比，我们专业的竞争力相对较弱。而与其他高职高专相比，他们培养了大批极专业的技术人才，他们和我们相比有技术上的优势。

四、职业目标分解与组合

我的计划目标总体分为两种，一是在校的奋斗目标，二是毕

业后的工作计划。

(1) 在校的奋斗目标

阶段目标，就大二阶段性目标规划

初步确定毕业方向以及相应能力与素质的培养，将知识向纵深方向发展。

大二是老师亲自授教英语的最后期间，也是英语校内四级和国家四级的关键冲刺阶段。因此，抓住机会好好复习练习英语是很重要的。争取过英语四级。针对大二期间涉及英语四级考试，因此针对实际情况对英语学习采取相应措施。努力在平时，坚持不懈！

当然，除了英语，我们还有很多知识需要巩固和发展，因此，还需要加强专业知识的学习，广泛涉猎，还要加深对知识的理解。

大三：争取能够入党，多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，找到一份自己满意的工作。

(2) 中长期目标

中期目标：毕业后，进入事业探索期和事业发展期，积极努力工作，努力进入设计院。工作中积极积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事和谐共处，尊敬上司。并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，要熟练操作 AutoCAD 软件，

会建筑房屋的结构设计，能绘建筑施工图纸，懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、施工方法、施工工艺及相关规范和标准。培养积累在施工单位的工作经历，熟悉项目运作程序，让自己有一定的项目规划组织实施能力，熟悉工程实施过程，有一定的项目管理的能力，加强良好的管理能力和沟通能力。

长期目标：事业成熟后，奋斗目标——工程师，进入管理层，做好分内的事，完成上级领导安排的临时性、重要性工作，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件。

五、结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远

有了目标，才知道自己要做什么，做到什么程度才算是合格，才能朝着自己设定的方向努力奋斗。没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。有了目标，就应该调整好心态，以平和的

心态去应对一切挑战。面对压力时，学会适当减压，保持良好的情绪，不要随意低落或兴奋。适时给自己鼓励，一步步按计划来。克服惰性，长作计划与总结，使切合实际。形势多变，自己要看清形势，及时调整计划。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个“第一次”，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。